

指導者育成事業 スポーツ指導者講習会 開催要項

1. 目的 健康運動指導士・健康運動実践指導者及びスポーツ指導者の知識と技術の向上を図る。
2. 対象 健康運動指導士・健康運動実践指導者及び公認スポーツ指導者等
3. 主催 一般財団法人金ヶ崎町生涯スポーツ事業団
4. 共催 金ヶ崎町スポーツ少年団本部
5. 後援 金ヶ崎町・金ヶ崎町教育委員会・金ヶ崎町体育協会
6. 日時 平成30年3月14日（水）10：00～16：00予定
受付開始時刻10：00～
7. 場所 金ヶ崎町中央生涯教育センター（第1研修室・多目的ホール等）
〒029-4503 金ヶ崎町西根南羽沢55
8. 内容 講義 10：30～12：00
『ポールウォーキングの効果及び介護予防へのアプローチについて』
実習 ①13：00～14：30
『ウォーキングポールを使用した様々な運動（介護予防運動）について』
実習 ②14：30～16：00
『自重及び椅子やタオル等身近なものを用いて行う運動について』
9. 講師 佐藤 恵 氏 健康運動指導士
一般社団法人日本ポールウォーキング協会 マスターコーチ プロ
10. 受講料 有資格者（単位取得希望者・受講証明書発行希望者）2,000円
その他のスポーツ指導者 無料
11. 持ち物等 運動のできる服装、室内シューズ、タオル等、筆記用具、保有する資格者証、受講料等
12. 申込先 一般財団法人金ヶ崎町生涯スポーツ事業団
講習会担当 照井 TEL 0197-44-5600
申込期間 平成30年2月1日（木）～2月28日（水）

※下記URLより、スポーツ指導者講習会専用ページにてお申込ください。

www.mori-sc.net/sko/

定員 先着50名（予定）

13. その他 ○会場には、無料駐車場があります。
- 昼食時間を設けます。（12：00～13：00）各自ご準備下さい。ゴミは持ち帰り願います。※食堂・売店等、館内にはありませんのでご注意ください。
- 講義内容が若干変更となる場合がございますので、ご了承願います。
- 本講習会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として 講義1.5単位、実習3.0単位 計4.5単位が認められます。（財団認定番号 **186064**）
- 日体協公認スポーツ指導者義務研修会の受講証明として証明書の交付を希望する方は、申し出て下さい。※健康・体力づくり事業財団資格と体協公認指導者資格の両資格保有者のみが対象となります。また、日体協へは自己申請となり、手数料がかかります。
- その他ご不明な点がある際は、お気軽にお問合せ下さい。